

## 01 Die Gesten der Mächtigen

### Was hinter der Körpersprache von Politikern steckt

von Monika Matschnig

**Die Bundestagswahl nähert sich mit großen Schritten. Politiker schwingen jetzt mehr denn je große Reden und wollen mit einem souveränen Auftritt glänzen. Doch wie selbstsicher oder charismatisch sind Merkel, Steinmeier & Co. wirklich, wenn sie am Rednerpult stehen? Ein Blick auf ihre Körpersprache verrät es. Denn: Wie alle Menschen kommunizieren auch die Mächtigen vorwiegend über ihre Gestik, Mimik und Körperhaltung. So ist nicht nur schnell aufgedeckt, wie es um den Charakter und die Ausstrahlung unserer Kanzlerkandidaten bestellt ist. Auch von welchen internationalen Politikern diese sich noch eine Scheibe abschneiden können, wird deutlich.**

#### **Angela Merkel – die intelligente Pragmatikerin**

Lange Zeit haftete der deutschen Kanzlerin nicht gerade das Image einer geborenen Charismatikerin an. Mittlerweile hat die Unionsvorsitzende ihre Körpersprache jedoch ihrer neuen politischen Rolle angepasst. Ihre Gestik, Mimik und Körperhaltung deuten heute ganz klar auf einen selbstbewussten Menschen hin, der seine Aufgaben sachlich und unprätentiös in die Hand nimmt. Dass Merkel ihren Gesprächspartnern oft einen Schritt voraus ist, verraten beispielsweise ihre Hände, die sie oft zum Spitzdach formt. Ihr häufig ausgestreckter Daumen hingegen deutet auf den Willen, zu dominieren, hin. Souverän und kompetent – so wirkt nicht nur die veränderte Stimmlage der CDU-Frontfrau, die sie in ihrer Grundfrequenz gesenkt hat, sondern auch ihre oft sehr sparsame Mimik und Körperbewegung. Diese sind zugleich Ausdruck für einen Menschen, der aufrichtig bemüht ist, nicht anzuecken und Kompromisse zu finden. Dennoch: Einige Körpersignale der Politikerin wirken aufgesetzt und nicht authentisch, wie ihre charakteristische Geber-Gestik, die mit offener Armhaltung das gemeinschaftliche „Wir als Bundesregierung“ verdeutlichen soll. Diese stark emotionale Geste passt nicht zur pragmatischen Art einer Angela Merkel, die eher als rationale Diplomatin in Erscheinung tritt.

#### **Frank-Walter Steinmeier – der Fels in der Brandung**

Weitaus weniger Präsenz zeigt die Körpersprache Frank-Walter Steinmeiers. Kein Wunder, denn die Mimik und Gestik des Kanzleramtskandidaten ist mehr als zurückhaltend. Wenig selbstbewusst hält sich der Außenminister bei seinen Auftritten oft am Rednerpult fest und hält nur wenig Blickkontakt mit dem Publikum. Darüber hinaus behält der Vizekanzler nicht selten die Arme fest an den Körper gepresst, was ihn verschlossen und unflexibel erscheinen lässt. Steinmeiers großer Pluspunkt: Seine reduzierte Körpersprache sowie seine tiefe, sonore Stimme strahlen Ruhe und Sicherheit aus. Durch und durch wirkt er beherrscht und überlegt. Als Aspirant auf den wichtigsten Posten im Land sind das gute Voraussetzungen. Um sich im Wahlkampf durchzusetzen, sollte er allerdings eine dynamischer, offenere Mimik und Gestik an den Tag legen.

Gut würde ihm ein entspanntes Lächeln zu Gesichte stehen, mit einem geraden Blick in die Menge und positiven Gesten, die von unten nach oben verlaufen, könnte er zudem seiner charakterlichen Stärke – als Fels in der Brandung – mehr Ausdruck verleihen.

### **Sarkozy, Obama & Co. – Charismatiker im Check bei „Markus Lanz“**

Wie einnehmend eine authentische Körpersprache sein kann, beweist der internationale Vergleich. Politiker wie Nicolas Sarkozy oder Barack Obama führen nicht nur am Rednerpult vor, was echtes Charisma ausmacht. Die Gestik und Mimik beider Staatsmänner unterstreicht eindrucksvoll ihre Persönlichkeit und wirkt selten künstlich. Welche Persönlichkeit sich im Einzelnen hinter ihren Körpersignalen verbirgt, können Sie am kommenden **Donnerstag, 23. Juli, um 23 Uhr** herausfinden. In der **ZDF-Talksendung „Markus Lanz“** entschlüssele ich die Körpersprache der Mächtigen. Welcher deutsche Politiker überzeugt und gewinnt mit Leidenschaft? Was verleiht Sarkozy und Obama ihre besondere Aura? Anhand von Film- und Bildinterpretationen wird das Geheimnis dieser Staatsmänner aufgedeckt. In der Sendung zu Gast sein werden übrigens auch der Journalist und Politberater Michael Spreng, Autor Michael Jürgs und der Comedian Oliver Pocher.