

MONIKA MATSCHNIG WIRKUNG.IMMER.ÜBERALL.



Aufschlussreiche Aufzugfahrt

Hallo,

nutzen Sie künftig jede Liftfahrt mit einem Kollegen, um das Verhalten zu beobachten und Sie werden so manches über den Ihre Bürogeossen erfahren.

Denn ist ein Büro oder eine Abteilung innerhalb des Unternehmens schon ein kleiner Mikrokosmos, der viel Unausgesprochenes zu Tage bringt, ist ein Zusammentreffen mit Kollegen auf noch kleinerem Raum wie in einem Fahrstuhl höchstwahrscheinlich noch um einiges aufschlussreicher. Der Grund: Sind wir in der Distanz, die wir theoretisch zu den Menschen um uns herum einnehmen können, eingeschränkt, werden wir automatisch unsicherer, weil unser natürlicher „Sicherheitsabstand“ nicht mehr gegeben ist. Eine Situation, in der wir deshalb auch unsere Körpersprache weniger im Griff haben und unbewusst mehr über uns verraten, als wenn wir uns frei bewegen können:



Der Techniker

Dieser Kollege beschäftigt sich während der Liftfahrt ausschließlich mit seinem Mobiltelefon. Angeregt tippt er auf die Tasten oder starrt auf das Display – oft auch nur zum Schein, um direkte Kommunikation zu vermeiden. Dass in Aufzügen in der Regel gar kein Netz zu empfangen ist, ist zweitrangig. Er gibt sich sehr beschäftigt, weil er damit sein Image und seine Wichtigkeit aufpolieren und vor allem nicht angesprochen werden will. Diese nonverbalen Signale entlarven, wie unwohl er sich in dieser Situation tatsächlich fühlt.

Die Schildkröte

Wer im Lift eng die Arme verschränkt und sich sozusagen in sich zurückzieht, verschließt sich eindeutig gegenüber seiner Umwelt. Diese feste Umarmung mit sich selbst macht deutlich, dass in seinem Umfeld kein Platz für andere ist – auch nicht für einen netten Plausch zwischen vierter Etage und Erdgeschoss. Es handelt sich hierbei entweder um eine Schutzhaltung, oder kann Ausdruck von angestauter Aggressivität sein. So oder so – versuchen Sie erst gar nicht, mit dieser Person ins Gespräch zu kommen und akzeptieren Sie seinen Rückzug

Der Soldat

Bauch rein, Brust raus – das ist bei diesem „Liftyp“ die oberste Regel. Er steht kerzengerade im Aufzug, hat die Hände fest am Körper anliegend und den Rücken am liebsten an der Fahrstuhlwand. Der Blick geht geradeaus und lässt sich nicht ablenken von den ein- und aussteigenden Menschen. Trotzdem nimmt er alles um sich herum genau wahr und ist registriert alles. Diese Körperhaltung verrät großes Selbstbewusstsein und ein starkes Kontrollbedürfnis. Während sich diese Person selber wenig Raum gönnt, überzeugt sie im Berufsalltag allgemein durch Loyalität und Disziplin – allerdings weniger durch Geselligkeit.

Der Sekundenzähler


Hände in den Hosentaschen wirken auf den ersten Blick lässig – finden in der Hosentasche mit den Finger unruhige Bewegungen statt, dann könnte es ein Zeichen von Unsicherheit und Stress sein. Dieser Mitarbeiter zählt förmlich die Sekunden, bis die Aufzugtür endlich wieder aufgeht. Während der gesamten Fahrt starrt dieser Kollege manchmal auch auf seine Schuhe oder an die Decke. Was für Außenstehende cool wirkt, zeigt eigentlich, dass hier jemand nicht weiß, wohin mit seiner Nervosität.

Lesen Sie **5 weitere Typen** in meinem Buch „Körpersprache im Beruf“ oder [HIER](#)

Herzlichst
Ihre



Monika Matschnig

 P.S. Besuchen Sie mich auch auf Facebook. Klicken Sie [HIER](#)



Körpersprache im Beruf:

Wie Sie andere überzeugen und begeistern

Gräfe und Unzer Verlag 2012 · 1. Auflage 2012

ISBN: 978-3-8338-2381-7 · Preis: 19,99 Euro

Bestellung PORTOFREI [HIER](#)

Inhaltsverzeichnis (Auszug):

Der Körper spricht immer.....	7
Körpersprache im Vorstellungsgespräch.....	34
Körpersprache unter Kollegen.....	62
Körpersprache im Networking.....	100
Internationale Körpersprache.....	114
Körpersprache bei Präsentationen.....	138
Körpersprache im Verkaufsgespräch.....	156
Körpersprache erfolgreicher Führungskräfte.....	162
Zum Nachschlagen.....	188



Tausend Blicke. Eine Sprache.

KÖRPERSPRACHE

Wie sie wirkt, wie wir sie verbessern.

DVD inklusive Booklet mit 8 Seiten Praxistipps

Wie sie wirkt, wie wir sie verbessern.

2. Auflage **Jetzt nur 29.90 Euro!**

Bestellung PORTOFREI [HIER](#)

Inhaltsverzeichnis:

Kapitel 1: Einleitung
Kapitel 2: Körpersprache im Verkauf
Kapitel 3: Körperhaltung
Kapitel 4: Mikroausdrücke
Kapitel 5: Körpersprache bei Paaren
Kapitel 6: Körpersprache Prominente
Kapitel 7: Der Gang
Kapitel 8: Monika Live

NN-EXPERTENFORUM 2013

NN Expertenforum am 5. März in Nürnberg
Karten im **Vorverkauf 59,- Euro**



Bestellen Sie direkt in unserem [SHOP](#).



Salemasters & Friends am 22. November in Wien
Karten im **Vorverkauf ab 299,- Euro**
Bestellen Sie direkt in unserem [SHOP](#).

Die neuen Seminartermine WIRKUNG.IMMER.ÜBERALL.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie [HIER](#)



Seminartermine 2013 - Teil 1

- 14. / 15.06.2013 Nähe Flughafen München (bereits ausgebucht, nur Warteliste)
- 13. / 14.09.2013 Nähe Flughafen München
- 29. / 30.11.2013 Nähe Flughafen München
- 14. / 15.02.2014 Nähe Flughafen München
- 27. / 28.06.2014 Nähe Flughafen München

Seminartermine 2013 - Teil 2

- 21. / 22.06.2013 Nähe Flughafen München (bereits ausgebucht, nur Warteliste)
- 14. / 15.06.2013 Nähe Flughafen München

Monika Matschnig
Dipl. Psychologin und Expertin für Körpersprache, Wirkung und Performance



Dieser "Wirkung.Immer.Überall."-Newsletter wurde an Sie versandt, weil Sie sich bei Monika Matschnig mit der E-Mail Adresse eingetragen haben.

Newsletter abonnieren

Wenn Sie den Newsletter künftig erhalten wollen, klicken Sie bitte [hier](#).

Newsletter weiterempfehlen

Wenn Sie jemanden kennen, der ebenfalls den kostenlosen Newsletter erhalten soll, klicken Sie einfach [hier](#).

Profil ändern

Wenn Sie Ihre persönlichen Angaben oder Ihre E-Mail-Adresse ändern möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

Newsletter abbestellen

Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, klicken Sie bitte [hier](#).

Sollten Sie bei dieser E-Mail Darstellungsprobleme haben, klicken Sie bitte [hier](#).

Sie wünschen weitere Informationen?

Dann schreiben Sie uns - wir werden uns umgehend bei Ihnen melden. Natürlich freuen wir uns auch über Ihren Anruf oder Ihr Fax.

**Adresse, Impressum und
Copyright 2013:**

Monika Matschnig
Am Hart 1a
85375 Neufahrn bei Freising
Telefon: +49.(0) 8165.647 777 5
Fax: +49.(0) 700.135 135 02
E-Mail: info@matschnig.com
Internet: www.matschnig.com

Haftungshinweis:

Monika Matschnig übernimmt keine Haftung
oder Garantie für die Inhalte externer Links; für
den Inhalt der verlinkten Seiten sind
ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

powered by 