



## Karriereweib, Quotenopfer, Männerbünde, Zickenterror, Rabenmütter...

Von Monika Matschnig



© Sergey Nivens - Fotolia.com

Wenn Sie auf einer Party eine hitzige Diskussion starten wollen, dann werfen Sie einfach die Stichwörter Frau und Karriere in die Runde. Jeder Gast hat zu diesem Thema eine Meinung – und in den seltensten Fällen bleiben Klischees, Vorurteile oder bemühte Political Correctness dabei außen vor. Karriereweib, Quotenopfer, Männerbünde, Zickenterror, Rabenmütter (viel, viel seltener: Rabenväter!), Testosteronmonster, Powerfrauen. Diese und andere Kampfbegriffe schwirren sicher schnell durch den Raum.

Es scheint gar nicht so einfach zu sein, einen kühlen Kopf zu bewahren, wenn es um Frauen geht, die Karriere machen wollen. Warum ist das so? Für mich treffen in solchen Debatten zwei große Missverständnisse aufeinander. Es sind grundlegend verschiedene Ansätze, die eines gemeinsam haben: Sie führen außer zu emotional übersteuerten Diskussionsbeiträgen auch zu den falschen Schlüssen.

Der eine Ansatz, dem viele folgen: Frauen und Männer sind gleich. Deshalb müssen sie nicht nur überall gleich behandelt werden. Nein, sie müssen sich auch gleich verhalten. In der Konsequenz heißt das: Wenn Frauen sich genau so verhalten wie Männer, können sie

im Job auch genauso erfolgreich sein wie sie. Alles in bester Ordnung also. Strengt euch mehr an, liebe Frauen.

Der andere Ansatz, der ebenfalls beliebt ist: Frauen sind anders als Männer. Daher brauchen sie andere Karrierewege und viel mehr Förderung. Natürlich führen sie auch ganz anders. Viel emphatischer und emotionaler, nun ja, typisch weiblich eben. Frau sollte also richtig Frau sein im Job. Haltet Taschentücher und eine schöne Tasse Kräutertee für sie bereit, liebe Männer.

In beiden Ansätzen liegt sicher manch Wahres. Irgendwie sind wir Frauen gleich und doch ganz anders. Doch weder das reine Kopieren von männlichen Verhaltensmustern noch das Beharren auf vermeintlich weiblichen Vorzügen sind für mich Strategien, die ich empfehlen würde. Als Expertin für Körpersprache und Wirkungskompetenz bin ich es gewohnt, sehr schnell von der Theorie in die Umsetzung zu gehen. So will ich es auch hier tun.

Wenn Sie also eine Frau sind, die Karriere machen will: Imitieren Sie Männer hier und da ruhig, werden Sie aber nie zur Kopie. Bleiben Sie Frau, stellen Sie Qualitäten wie Empathie und Beharrungsvermögen unter Beweis. Das sind Trümpfe, die Sie unbedingt ausspielen sollten im Poker um den besten Job. Gerade im Berufsleben kommt es darauf an, sich richtig zu inszenieren. Und hier spielt die Wirkungskompetenz eine entscheidende Rolle! Denn, wenn ich nicht gut wirke, werde ich nicht gehört! Somit ist es das A und O einer jeden Frau die nach oben will, sich selbst zu reflektieren und die Wirkung zu finden, die zu ihre passt. Und dazu gehört Übung. Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen.

Männer haben hier eine viel längere Erfahrung vorzuweisen. Sie können sich auf zahlreiche Vorbilder beziehen, was Machtgesten oder Verhaltensroutinen anbelangt. Frauen müssen es meist noch lernen, nicht zaghaft zu sein und ihre Ansprüche kraftvoll nach außen zu vertreten. Mittlerweile gibt es zum Glück etliche gute Beispiele für Erfolgsfrauen aus Politik und Wirtschaft. Denken wir an Angela Merkel und Hillary Clinton. Oder an Sheryl Sandberg, die Facebook leitet.

Doch auch von Frauen, die nicht ganz so bekannt wie die genannten Größen sind, kann man sich eine Menge abschauen.

Meine lieben Damen, überzeugen Sie durch Ihre Person, durch ein souveränes, wirkungsvolles Auftreten, gepaart mit Ihrer fachlichen Kompetenz, damit Sie nicht zum Quotenopfer werden...

Sie haben Fragen zum Thema oder interessieren Sie für ein Coaching? Kontaktieren Sie mich direkt unter: [info@matschnig.com](mailto:info@matschnig.com).



Ihre Monika Matschnig  
Expertin für Körpersprache und Wirkungskompetenz

### Über die Autorin

Monika Matschnig war Leistungssportlerin, ist diplomierte Psychologin, internationaler Keynote-Speaker und erfolgreiche Buchautorin. Bekannt sind ihre TV-Analysen in Talkrunden und pointierten

Interviews (ZDF, Sat1, Pro7, ARD uvm.) sowie ihre Einschätzung von Prominenten, Politiker und Entscheidungsträgern. [www.matschnig.com](http://www.matschnig.com)

## Intensivseminare

SIE ENTSCHEIDEN ÜBER IHRE WIRKUNG. IMMER. ÜBERALL.

In jeder Situation sind Redegewandtheit und Überzeugungskraft entscheidend. Wer beruflich und persönlich erfolgreich sein will, braucht außer Fachwissen auch die Fähigkeit, seine Ideen überzeugend auszudrücken, Menschen zu führen, zu begeistern und für sich zu gewinnen.

Profitieren Sie von unserem 2-tägigen Intensivseminar WIRKUNG.IMMER.ÜBERALL.

"In meiner beruflichen Laufbahn habe ich schon viele Seminare besucht; keines hat mir auch nur annähernd so gut gefallen und mein anwendbares Wissen derart bereichert. Die offene und positive Atmosphäre hat zu schnellen, sichtbaren Lernerfolgen geführt... Danke. R. Schnetgöke, Leineweber GmbH & Co. KG (BRAX)



Seminartermine 2015 - Teil 1

**20% Rabatt bei Anmeldung bis 31.05.2015**  
**Rabattcode: FSA15**

26. / 27.06.2015      Nähe Flughafen München

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie [HIER](#)

## Körpersprache- und Wirkungstraining



### Kompetenztraining mit Tiefgang

Intensives Training macht den Meister. Das gilt auch für Wirkungskompetenz. Trainieren Sie ihre Kompetenz für Verkaufs- und Verhandlungsgespräche.

Buchen Sie ein **firmeninternes Seminar**, das ganz nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen gestaltbar ist oder entscheiden Sie sich für ein öffentliches Seminare.  
[matschnig.com](http://matschnig.com)

Firmeninterne Workshops | Tages- und 2 Tagesseminare können Sie per Mail direkt bei Monika Matschnig anfragen: [info@matschnig.com](mailto:info@matschnig.com)

## Aktuelle Resonanzen



### Firmeninternes Intensivseminar

„Unsere Berater waren so begeistert, so dass sie gleich am nächsten Tag der Veranstaltung Ihre Tipps angewendet haben.“

Jelena Königs, Colliers International Deutschland Holding GmbH

„Sie sind mit Ihrem lebendigen Vortragstil, Ihrer Fachkompetenz und Ihrer ungemein natürlichen und charmanten Art sehr gut in unseren Reihen angekommen, so die einhellige Meinung bei meinen Mitstreitern. Wir haben viel mitgenommen und es ist eine Bereicherung für unsere "Toolbox" in die wir täglich greifen, um die verschiedenartigen Menschen für uns zu begeistern.“

Oliver Vogt, Handelsvertretung für Chemie und Technik

**hansgrohe** **Vertriebsmeeting**

Nochmals ein dickes, dickes DANKE für Ihre geniale Präsentation. Alle waren begeistert, es hat richtig viel gebracht. Und hätten wir einen Tätowierer da gehabt, wären etliche Oberarme mit Ihrem Namen und einem Herzchen versehen worden... bestimmt auch bei dem einen oder anderen die Stirn :) - ach was sage ich; jeder auf die Stim! Tolle Arbeit!

Volker Wiesener, Vertriebskoordination

**Aktuelle Veröffentlichungen von Monika Matschnig**



Hörzu



Südwest Presse



DMV

**Bücher, Hörbücher & DVD**

Mehr Wissen rund um den persönlichen Auftritt finden Sie auch in meinen Büchern:

- Bücher:** Körpersprache im Beruf | Körpersprache | Mehr Mut zum ICH |Körpersprache der Liebe | 30 Minuten Körpersprache | **DVD:** Tausend Augen. Tausend Blicke. Eine Sprache: KÖRPERSPRACHE | **Audio-CD´s:** Durch Körpersprache wirken |30 Minuten Körpersprache verstehen



Mehr Infos erhalten Sie auf unserer Homepage, per Mail an [info@matschnig.com](mailto:info@matschnig.com) oder bei meiner Assistentin Silke Bauer unter Telefonnummer: +49 8165 647 77 75

Verbinden Sie sich mit mir!



#### Adresse, Impressum und Copyright 2015:

Monika Matschnig  
Wirkung.Immer.Überall.  
Am Hart 1a  
85375 Neufahrn bei Freising  
Telefon: +49.(0) 8165.647 777 5  
Fax: +49.(0) 8165.924 89 33  
E-Mail: [info@matschnig.com](mailto:info@matschnig.com)  
Internet: [www.matschnig.com](http://www.matschnig.com)