

„Seien Sie die beste Fälschung Ihrer selbst“

OÖN-Wirtschaftsakademie: Körpersprache-Coach Monika Matschnig über Irrtümer, Authentizität und Rollenspiel

VON SUSANNA SAILER

LINZ. Mit Charme und einer unterhaltsam servierten Portion Fachwissen überzeugte die Kärntner Körpersprache-Expertin Monika Matschnig diese Woche ihr Publikum bei der OÖN-Wirtschaftsakademie im Linzer Brucknerhaus.

Gleich zum Start räumte sie mit bekannten Allgemeinplätzen auf. Etwa, dass Menschen, wenn sie ihre Arme verschränken, ablehnend und desinteressiert seien. „Das stimmt so nicht. Diese Haltung ist einfach bequem und zeigt, dass dieser Mensch im Augenblick nicht handeln will oder muss. Sobald Menschen aktiv werden, auch geistig, öffnen sie sich.“ Allerdings – das sei durch Studien festgestellt – würden verschränkte Arme zu einer um 38 Prozent geringeren Informationsaufnahme führen. Wer richtig interpretieren will, beziehe winzige Bewegungen im Gesicht mit ein. „Wer die Arme verschränkt und die Lippen aufeinander presst, ist tatsächlich für nichts offen.“

Auf das Wie kommt es an

Ein Redner, ein Chef, eine Führungskraft habe auch die Aufgabe, zu unterhalten, sonst erreichten diese ihr Gegenüber nicht. Die wenigsten Menschen, die sich auf ein Gespräch vorbereiten, würden überlegen, wie sie etwas sagen.

„Es ist ein Irrglaube zu meinen, die reine Sache steht im Vordergrund. Inhalt ist wichtiger denn je,

aber er muss so verpackt werden, dass er ankommt.“ Was benötigt der Mensch nun, um gut zu wirken? „Ausstrahlung ja, Authentizität nein.“ Ihr Tipp lautet: Sei nicht authentisch, sondern so, wie du wahrgenommen werden willst.

„Wenn wir wirklich zeigen würden, was wir denken, würde jede Familienfeier in einem Desaster münden“, meinte Matschnig. Entscheidend sei, stets die Contenance zu bewahren.

Rollen spielen

Wer gut wirken wolle, benötige die richtige Einstellung, denn was jemand denke, strahle er auch aus. Es gelte, in verschiedene Rollen zu schlüpfen. „Haben Sie den Mut, in bestimmten Situationen die beste Fälschung Ihrer selbst zu sein.“

Wer eine bestimmte Körperhaltung einnehme, bewirke damit bestimmte Gefühle. Wer etwa von seinem Gegenüber eine Zustimmung erlangen möchte, sollte nonverbal mithelfen,

etwa mit einem Nicken schon bevor er die entscheidende Frage stellt. „Denn wir neigen dazu, das Verhalten des Gegenübers zu imitieren. Die Kunst dabei ist, es so zu machen, dass der Gesprächspartner es nicht bemerkt.“

Wann immer es gelte, etwas mit Leidenschaft und Begeisterung zu vermitteln, gehöre die Gestik dazu. Es

brauche auch eine gewisse Spannung im Körper. Matschnigs unkonventioneller Tipp, wie das funktionieren kann: „Stellen Sie sich einfach vor, Sie klemmen sich eine virtuelle Erbse zwischen die Pobacken.“

Zuerst sprechen die Hände

Wer überzeugend wirken wolle, sollte nie während des Sprechens die Arme an den Oberkörper pressen. „Nehmen Sie sich den Raum, aber angepasst daran, ob Sie mit einer Person kommunizieren oder mit einer großen Anzahl an Menschen.“ Wer eine Botschaft mit Gesten verstärken möchte, sollte das vorab vor dem Spiegel üben. Matschnig: „Zuerst sprechen die Hände, beispielsweise in Form einer Willkommensgeste, dann folgt die Botschaft.“

Der Chamäleon-Effekt sei eine Möglichkeit, eine Verbindung zum Gegenüber aufzubauen. Der Gesprächspartner nehme dabei die spiegelgleiche Körperhaltung und auch die Sprechgeschwindigkeit des anderen an. „Das zeigt, dass der eine den anderen versteht“,

sagte Matschnig. Denn Menschen mögen Menschen, die so sind wie sie. Oder so, wie sie gerne sein wollen. „Aber nicht alle Bewegungen spiegeln, sonst wird das als Nachäffen verstanden“, warnte sie.

Eine Botschaft gab die Körpersprache-Expertin zum Abschluss noch mit auf den Weg. „Betrachten Sie immer den ganzen Menschen, und suchen Sie in ihm zuerst das Gute und Schöne.“ Sie hält es dabei sinngemäß mit Johann Wolfgang von Goethe: Behandle den Menschen, wie er ist, dann wird er schlechter. Behandle ihn, wie er sein könnte, und er wird besser.



Matschnig: „Wer begeistern will, braucht die Gestik.“ (CityFoto/Kunasz)

FÜR SCHWIERIGE FÄLLE

Die kommende OÖN-Wirtschaftsakademie am Mittwoch, **5. Juni**, holt den deutschen Verhandlungsexperten **Matthias Schranner** ins Brucknerhaus. Er fokussiert sich in seinem Vortrag auf **schwierige Verhandlungen**, die mit Vernunft nicht zum Erfolg geführt werden können. Schranner, der von FBI und Polizei zu diesem Thema ausgebildet wurde, zeigt Strategien und Taktiken für den Umgang mit irrationalen und emotionalen Verhandlungspartnern. Tickets: www.nachrichten.at/wirtschaftsakademie

WERBUNG

Wir sind ein innovativer Handels- und Produktionsbetrieb für zahlreiche Bereiche wie Garten, Teich, Haushalt, Landwirtschaft, Reinigung, Naturkosmetik uvm. – Nachhaltigkeit und der ökologische Grundgedanke werden dort erfolgreich umgesetzt. Hauptsitz in Österreich, Niederlassungen in CH, IT, AUS,...



Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir eine Stelle als

Leiter/in Finanzen und Controlling

Sie sind gut ausgebildet und freuen sich auf neue Herausforderungen. Durch unsere vielseitigen Tätigkeiten, sowohl im In- und Ausland, erwarten Sie komplexe Aufgabenstellungen – vor allem steuerlicher Natur.

Ihre Aufgaben

- Verantwortung der In-house Buchhaltung sowie die Leitung eines Teams mit 2 MitarbeiterInnen
- Erstellung von Jahresabschlüssen
- Erstellung von Quartalsberichten und Budgetplänen inkl. Konzernabschluss
- Kostenrechnung und Controlling
- laufender Soll-IST-Vergleich der verschiedenen Geschäftsbereiche
- Verantwortung für den Zahlungsverkehr beider Gesellschaften
- Produktkalkulation
- Schnittstelle zum Steuerberater


Anforderungen

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Bilanzbuchhalterprüfung
- Mehrjährige Berufserfahrung in diesem Bereich
- Ausgeprägte Kenntnisse bei steuerlichen Fragen in der Buchhaltung (insbesondere länderübergreifende USt.)
- Strukturierte Arbeitsweise, Genauigkeit, Selbstständigkeit und Eigeninitiative
- Sehr gute Anwenderkenntnisse in MS-Office – vor allem mit Excel
- Business Planner und RZL-Kenntnisse von Vorteil

Unser Angebot

- Unterstützendes und motiviertes Team
- Interessanter, vielseitiger Tätigkeitsbereich
- Zukunftsorientiertes Unternehmen mit Fokus auf Nachhaltigkeit und Umwelt
- Für diese Position gilt ein kollektivvertragliches jährliches Mindestgehalt von brutto Euro 55.000,-. Je nach fachlicher Qualifikation und Berufserfahrung ist eine Überbezahlung möglich.

Richten Sie Ihre Bewerbung an
Multikraft Produktions- und HandelsgmbH, z. Hd. Frau Katrin Fischer, Sulzbach 17, 4632 Pichl bei Wels, bewerbung@multikraft.at
www.multikraft.com



MEDIZINISCHE HIGH-TECH PUPPE SUCHT NEUEN MEDTEC-BETREUER!

Diese Stellenanzeige könnte genau das sein, wonach du seit langer Zeit suchst, denn du:

- Bist von neuen Technologien von AR über VR bis hin zu High Tech Simulation begeistert
- Brennst für spannende Aufgabstellungen aus der Medizin
- Kommst aus einer guten Kinderstube und die Begriffe „Bitte“ und „Danke“ gehören für dich zum Grundvokabular
- Stehst zu „Handschlagqualität“
- Verstehst die Vorteile und Wichtigkeit von „Offenheit“, „Ehrlichkeit“ und „zu seinen Handlungen und Taten stehen“
- Trägst den Dienstleistergedanken in dir und verstehst, dass Kundenzufriedenheit die wichtigste Kennzahl ist

Wenn ja, dann bist du womöglich das fehlende Puzzleteil in unserem „BIG PICTURE“! Wir sind kein alteingesessener Traditionsbetrieb, der schon seit Generationen besteht, sondern ein junges, motiviertes europäisch aufgestelltes Team, das auf der nationalen und internationalen Bühne im Bereich „Medical Education“ spielt. Was uns alle vereint? Manche sagen, wir haben wohl in unserer Kindheit zu wenig Zeit mit Puppen- und Doktorspielen verbracht, dafür leben wir es jetzt intensiv aus und trainieren damit junge als auch sehr erfahrene Mediziner in echter Krankenhausumgebung aber auch in Simulationszentren :-)

#Puppenspielen

Damit wir langfristig gemeinsam mit dir im Raum **ÖSTERREICH UND SÜDDEUTSCHLAND** Puppenspielen können, sollte folgendes auf dich zutreffen:

- Das Gesundheitswesen ist dein Zuhause und du hast z.B. Erfahrung im Rettungsdienst oder Pflegebereich
- Du bringst Erfahrung in IT und im Gesundheitswesen mit
- Du hast handwerkliches Geschick
- Weiterentwicklung im Job ist dir wichtig
- Freude am Mitgestalten und Meistern von Herausforderungen
- Reisen ist ein Hobby von dir – wir finden es auch schön, auch wenn es nicht mehr als 50% unserer Zeit ist

Wenn du diese Kriterien erfüllst, dann raus mit Stift und Papier und schreib uns. Na ja, zugegeben wir sind auch schon ein innovativer, moderner Betrieb und es kann die Kontaktaufnahme schon elektronisch erfolgen. Schicke uns alles was wir von dir wissen müssen oder sollten an:

obergrabner@amc-online.at

Falls wir dein Interesse geweckt haben du dich aber noch nicht wirklich auskennst: eine konservativ-traditionelle Stellenausschreibung findest du unter <http://www.amc-online.at/jobs>

Medizinisches Personal

Engagierte/r, zahnärztliche/r **Assistent/in** für Ordination im Zentrum gesucht. Bezahlung € 1.450,-. praxis@kolndorfer.at

Erfahrene **Ordinationshilfe** m/w für Facharztpraxis, Raum Enns / St. Valentin, 30 Std./Woche gesucht. Bezahlung über KV. Zuschriften unter "Nr. 18549" an Verlag.

Renommiertes Massage- und Fußpflegeinstitut sucht zur sofortigen Verstärkung unseres Teams ein/e **Fußpfleger/in** in Teilzeit oder Vollzeit mit abgeschlossener Ausbildung. Lohn nach KV € 1.544,- bzw. nach Qualifikation, hintenaus.massage@aon.at

Akademisches Personal

HEIDL ARCHITEKTEN ZT GMBH sucht für Büro in Linz **ARCHITEKT/IN** Bezahlung > EUR 3.500,- möglich Bewerbung an arch@heidl.com

JURISTIN gesucht! www.awz.at: 0664-3829118

Technisches Personal

HOCHBAUTECHNIKER

Bauunternehmen sucht Bautechniker / in Sie sind Techniker / in mit TU-, FH- oder HTL-Ausbildung und haben Erfahrung in der Planung und Ausführung von Klein- und Mittelbaustellen. Sie sind den Umgang mit Kunden und Mitarbeitern gewohnt und sind sattelfest in der Anwendung von Bau- und CAD-Software. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung und auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen. Anfangseinstufung mind. A3 mit € 2.656,- brutto / Monat, Überzahlung nach Qualifikation möglich ROSNER BAU GmbH & Co KG 4714 Meggenhofen 64 T: 07247 / 7188 m: a.rosner@rosnerbau.at

Gewerbliches Personal

Gewerbemaklerin gesucht. AWZ: **Gewerbemakler.at**, 0664/86 97 630

Suchen **Mietwagenlenker/in** für Flughafentransfer, FS B, € 1550,- brutto, Standort Linz Prinz-Eugen-Straße 25, 0662/8161 06. leitner@flughafentransfer.at

Zur Verstärkung unseres Teams (Dienort Linz) suchen wir ab sofort eine(n) 

MITARBEITER (m/w) – Elektrobetriebstechniker mit Berufserfahrung im Tagdienst

Wir sind ein erfolgreicher Hersteller von Thermoplastfasern in der chemischen Industrie und als Kompetenzzentrum, eingebettet in eine international agierende Unternehmensgruppe, mit einer Jahreskapazität von circa 30.000 Tonnen.

Ihr Aufgabenfeld umfasst:

- Mitarbeit im Instandhaltungsteam (4 Pers.) zur Aufrechterhaltung der Anlagenverfügbarkeit auf höchstem Niveau
- Schwerpunkte der Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten an den Produktionsanlagen sind die elektrotechnische Instandhaltung von Industrieanlagen
- Durchführung und Dokumentation von Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten
- Mitarbeit bei Jahresabstellungen der Anlagen
- selbstständige Behebung von Störungen
- Ersatzteiledisposition und Dokumentation
- selbstständige Bearbeitung von Projekten aus der Instandhaltung zur Entlastung des Instandhaltungsleiters

Sie sollten nachfolgende Kenntnisse mitbringen:

- Abgeschlossene Lehre als Elektrobetriebstechniker/Betriebselektriker
- EDV-Kenntnisse (Excel, Word, Outlook), CAD-Kenntnisse von Vorteil
- Abgeschlossene Werkmeisterprüfung von Vorteil
- Mehrjährige Erfahrung an komplexen Produktionsanlagen und integrierten modernen Steuerungen (WinCC, S5/S7), entsprechend ganzheitliche, umsichtige, verantwortungsvolle Arbeitsweise mit großem Einsatz und entsprechender Dokumentation

Wir bieten:

- verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit
- umfassende Einschulung in die spezifischen und komplexen Produktionsmaschinen
- gute Entwicklungsmöglichkeiten in sehr verantwortungsvollen, selbstständigen Tätigkeiten innerhalb der Abteilung am Standort und in der Gruppe
- Mitarbeiterbenefits wie attraktives Gewinnbeteiligungsmodell, Pensionskasse, Essenszuschuss usw.
- langfristige Anstellung in einem expandierenden Unternehmen

Der monatliche KV-Bruttolohn beträgt € 2.616,70/Monat – bei entsprechender Qualifikation besteht Bereitschaft zur Überzahlung.

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
IFG Asota GmbH, z.H. Prok. Roman Pichler,
Schachermayerstraße 22, 4020 Linz, bzw. roman.pichler@ifgasota.com

Offene Stellen

Verkaufspersonal

Suche erfahrene/n **Langzeit-Takverkäufer/in**, Linz-Dornach, sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Bez. v. 882,- bis 1.100,- netto möglich. Für 24 Std./Wo. (9,5 Stunden jeden 2. Tag). FS + PKW erforderlich. PC-Kenntnisse. Schriftliche Bewerbung mit Foto an: Taubner Ernst, Wimmerstr. 2, 4060 Leonding privat 0664/26 36 100

ImmobilienberaterIn oder auch Quereinsteiger werden gesucht im Raum Kirchdorf - Gmunden - Schallerbach. Freie Zeiteinteilung, Fixum + Provision, ein top Team und marktgerechte Ausbildung werden unsererseits angeboten. Wir erwarten Zielstrebigkeit, soziale Kompetenz, sehr gutes Allgemeinwissen und Teamfähigkeit! Sie fühlen sich angesprochen? Melden Sie sich bei Herrn Pessl, 0699 11 332 223 oder per mail an office@wohtraumreal.at

Talentierte VerkäuferIn gesucht! AWZ Personal: www.verkaeuferin.at, 0664/88182158

Kfm. & Büropersonal

Geringfügige Tätigkeit im Immobilienbereich € 12 - 25 / Stunde Infos unter 0732/78 41 11 oder office@rskainberger.at

BUCHHALTUNG - Werbeagentur sucht Perle ca. 1-2 Tage / Woche - 0664 232 02 02 - 4040 Uninähe - office@marketingtools.at - Lohnbasis lt. KV verhandelbar

LKW-Disponent/in mit Praxis für Inlandsdispo im Raum Linz/Wels gesucht. Netto € 1.950,- ÜZ möglich. 0676/621 36 23

Ansprechpartner

karriere@nachrichten.at

Verkaufsleitung:
Verena Hanisch Tel. 0732 / 78 05-920

Kundenberatung:
Christa Sillipp Tel. 0732 / 78 05-296
Verena Derrtl Tel. 0732 / 78 05-378
Max Thaller Tel. 0732 / 78 05-1912


Lies was G'scheitst!