

**MONIKA  
MATSCHNIG  
WIRKUNG.  
IMMER.  
ÜBERALL.**

[matschnig.com](https://matschnig.com)

**IHR  
WEG ZUR  
HÖCHSTEN  
WIRKUNG**



**Präsenz- und Digital-Formate für Führungskräfte  
und Mitarbeiter!**

Sie wollen Ihre Ausstrahlung steigern, Präsenz erzeugen und Menschen für sich gewinnen? Dann nutzen Sie die Präsenz- oder Digital-Formate von Monika Matschnig, Psychologin und Expertin für Körpersprache, Wirkung und Performance.

Merken Sie sich: Wir wirken immer, die Frage ist nur WIE!



## INDIVIDUELLES COACHING: Face-to-Face

Nutzen Sie die Zeit zur Selbstreflexion und Optimierung Ihrer Körpersprache, Wirkung, Performance. Ja, Wirkung kann man lernen – man muss es nur wollen. Sie wollten schon immer souverän im Auftritt werden? Besser präsentieren? Überzeugend in Verkaufs- und Verhandlungsgesprächen auftreten? Monika Matschnig analysiert Ihre Performance, schlägt Optimierungen vor und trainiert mit Ihnen, bis Sie Ihre Ziele erreicht haben.

Im Wirkungscoaching stimmt Monika Matschnig alle Übungen speziell auf Ihren Typus ab. Sie lernen, aus Ihrem gewohnten Verhalten auszusteigen und über Ihre persönlichen Grenzen hinauszuwachsen. Ihr Selbstvertrauen wächst, Sie strahlen mehr Selbstsicherheit aus. Monika Matschnig betreut Sie auf Wunsch längerfristig, um Ihren Fortschritt zu überprüfen und zu sichern.

### Mögliche Inhalte:

- Reflektieren Sie Ihre Wirkung und Körpersprache
- Redepreformance, Image und Charisma erhöhen
- Ihre Persönlichkeit, Ihre Produkte und Ihr Unternehmen positiv präsentieren
- Wirkungsfaktor: Gestik und Mimik
- Lernen Sie mit Lampenfieber oder Blockaden umzugehen



## FERNCOACHING: Egal wo und wann

Sie sitzen im Home-Office? Ihr Terminplan lässt Ihnen wenig Luft für persönliche Coachings? Sie brauchen unkompliziert und schnell Hilfe? Sie wollen Ihre Wirkungskompetenz bei Videokonferenzen erhöhen? Dann ist diese Variante für Sie ideal. Ganz nach Bedarf stehen Ihnen mehrere Möglichkeiten offen:

### Coaching über Zoom, Skype, Teams ...

Digitales Coaching eignet sich hervorragend, auch als begleitendes Tool zum Face-to-Face-Coaching. Hier können Sie dringende Fragen klären oder spezielle Themenschwerpunkte bearbeiten. Monika Matschnig passt die Inhalte nach einem Analysegespräch auf Ihre Bedürfnisse an.

Nehmen Sie gerade an vielen Videokonferenzen oder digitalen Calls teil? Dann ist ein digitales Coaching optimal, da es hier einen 100%igen Praxisbezug bietet und sofort trainiert und umgesetzt werden kann.

### Coaching durch Video-Analyse

Sie zeichnen eine Präsentation auf. Senden das Material direkt an Monika Matschnig. Sie wertet das Bildmaterial aus und sendet Ihnen Ihre persönlichen Empfehlungen und typgerechte Übungen, um ein neues wirkungsvolles Verhalten zu optimieren.

**DIGITAL:** Weil jeder an seiner Wirkung, Körpersprache und Performance arbeiten kann. Man muss es nur wollen! Egal ob digital oder analog. **PRAXISTRANSFER:** Weil sie Informationen unterhaltsam verpackt und durch interaktives Arbeiten leicht erinnerbar macht. **KUNDENNÄHE:** Weil sie sich auf jede Zielgruppe, Branche, Vortrags-, Trainings- oder Coachingsituation einstellen kann. **POWER:** Weil sie stets 100% gibt, so wie früher als Leistungssportlerin. **BODENHAFTUNG:** Weil sie als Bergbauernkind niemals abhebt und überall ihren österreichischen Charme versprüht.



## Motivation und Begeisterung für Führungskräfte und Ihre Mitarbeiter

Die veränderten Maßnahmen wie Home-Office oder Kurzarbeit erfordern eine andere Form der Kommunikation und des Austauschs. Stärken Sie den Teamspirit mit digitalen Kurzimpulsen. Sie sind eine wertvolle Ressource, um die Motivation im Unternehmen aufrechtzuerhalten und den Teamgedanken zu stärken.

### Mögliche digitale Formate:

- Produktion von maßgeschneiderten Kurzvideos
- Live-Vorträge: 30 – 60 Minuten
- Online-Seminare „Körpersprache und Wirkung“ für Führungskräfte, Mitarbeiter, Verkäufer, allgemein.  
Vorteil: Sie sind unabhängig und können sich von verschiedenen Endgeräten jederzeit fortbilden
- Online-Remote-Workshops – interaktives Arbeiten in Kleingruppen

Alle Inhalte werden auf Ihre Wünsche angepasst.

### Wertvolle Impulse zu aktuellen Themen wie:

- Gedanken schaffen Körpersprache – Motivationstipps sofort umsetzbar
- Social Distancing, Umgang mit Mundschutzmaske, eloquente Begrüßung ohne Handschlag, Sympathiepunkte sammeln, Überzeugungskraft stärken
- Spannende Informationen rund um die Themen Körpersprache, Wirkung, Performance
- Wahrnehmung schärfen und verräterische Signale erkennen
- Der Chamäleon-Effekt – Empathie siegt



## Volle Wirkung, volle Inspiration, volle Motivation: Für Ihr Event oder Training!

### Vorträge oder firmeninterne Trainings

Mit einem Vortrag von Monika Matschnig werden Kunden- und Mitarbeiterveranstaltungen, Management- und Vertriebsmeetings, Kongresse, Seminare und Workshops zu einem Erlebnis. Egal ob große oder kleine Bühne – wählen Sie aus verschiedenen Wirkungs- und Körpersprache-Themen, die speziell auf Ihr Unternehmen, Ihre Zielgruppe und den Anlass angepasst werden. Und stets inklusive: Volle Leidenschaft, inspirierender Esprit und direkter Bezug zur Praxis.

### Das 2-Tages-Intensivseminar von Monika Matschnig

Intensives Training macht den Meister. Wollen Sie souveräner Auftreten? Applaus für Ihre Präsentationen erhalten? Erfolgreicher Verkaufen? Menschen schneller überzeugen? Dann sind Sie hier genau richtig! Mit nur 12 Teilnehmern und 3-4 Trainern (!) trainieren Sie als Führungskraft, Mitarbeiter, Politiker oder Unternehmer ihre Kompetenz für Präsentationen, Reden, Verkaufs- und Verhandlungsgespräche.

Entscheiden Sie sich für eines der öffentlichen Seminare oder buchen Sie ein firmeninternes Seminar, das ganz nach Ihren Bedürfnissen gestaltbar ist. Interessiert? Alle Infos finden Sie auf der Website, besser noch kontaktieren Sie uns gleich unter:

Fon: +49.(0) 8165.64 777 75  
info@matschnig.com

# Investition für Präsenz- und Digital-Formate



## Individuelles-Coaching Face-to-Face

Zielgruppe: Führungskräfte, Verkäufer, Projektleiter und alle, die ihre Wirkung verbessern möchten

Investition: pro Stunde 450 € zzgl. Vor- und Nachbereitung 300 €



## Ferncoaching

Zielgruppe: Führungskräfte, Verkäufer, Projektleiter und alle, die ihre Wirkung verbessern möchten

Investition: pro Stunde 350 € zzgl. Vor- und Nachbereitung 300 €  
Video-Coaching max. 2 Stunden pro Einheit



## Digitale Formate

Investition für maßgeschneiderte Videosequenzen

5-7 Minuten Videos: • 1 Film: 500 €

• 2-3 Filme: je 450 € pro Film

• 4-6 Filme: je 400 € pro Film

15 Minuten Videos: • 1 Film: 900 €

• 2-3 Filme: je 850 € pro Film

• 4-6 Filme: je 750 € pro Film

Zuzüglich:

• Drehbuch 250 € pro Stunde (für 7 Minuten Video ca. 1- 2 Stunden)

• Postproduktion ca. 100 € pro Stunde (für 7 Minuten Video ca. 1 Stunde)

Investition für live Keynote-Speech aus dem Home-Studio

Auf Anfrage

Dauer: 30-60 Minuten

Online Seminare „Körpersprache und Wirkung“ – Firmenkonditionen

Bei Abnahme von 1-10 Seminaren: 33 €

Bei Abnahme von 11-20 Seminaren: 29 €

Bei Abnahme von 21-50 Seminaren: 24 €

Bei Abnahme von 51-100 Seminaren: 21 €

Online-Remote-Workshops

Dauer: 60 Minuten

Investition: pro Teilnehmer 99 € zzgl. 300 € Vor- und Nachbereitung; Kleingruppengarantie



## Präsenz-Vorträge und Seminare

Investition für Präsenz-Vortrag

auf Anfrage

Öffentliches 2-Tages-Intensivseminar

Investition: 1.750 € zzgl. Tagungspauschale

Firmenkonditionen auf Anfrage





**MONIKA  
MATSCHNIG  
WIRKUNG.  
IMMER.  
ÜBERALL.**

Bahnhofstr. 30  
D-85375 Neufahrn bei Freising  
Fon: +49.(0)8165.647 77 75  
Fax: +49.(0)8165.924 89 33  
info@matschnig.com

[matschnig.com](http://matschnig.com)