

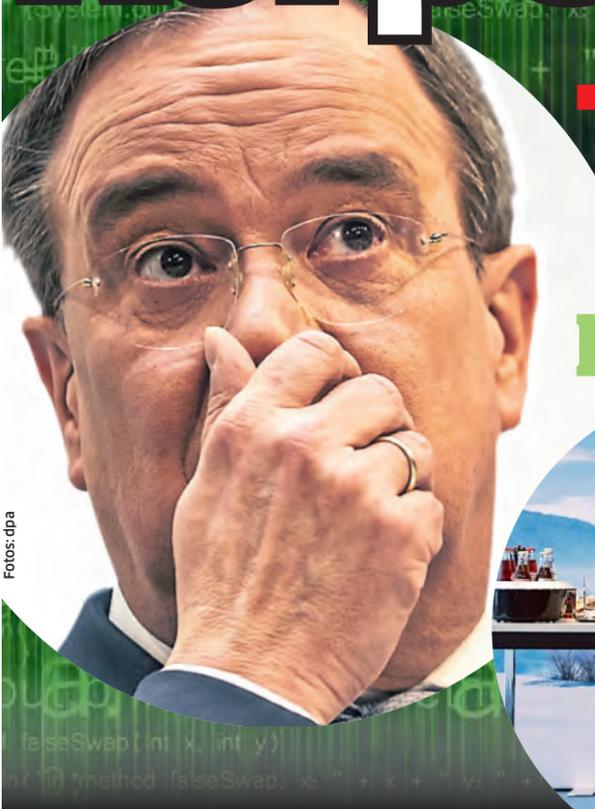
**Sonntag**  
**EXPRESS**  
 Sonntag, 11. April 2021 **1,60 €**



**Gladbach nur 2:2 bei Hertha**  
**Keeper Sommer sieht Rot in der 13. Minute**  
 Seite 12

**Expertin analysiert für uns Politiker in der Corona-Krise**

**Geheimcode Körpersprache**



- Welche Signale Gestik und Mimik unbewusst senden
- Wer offenbar trainiert hat, um seinen Körper unter Kontrolle zu halten

**Der Griff zur Nase**

**Geknotete Hände**

**Gekreuzte Beine**

**Der Krawattengriff**



Seite 26

**Ersatz-Keeper Raphael Wolf**



**„Akzeptiere meine Rolle“**

Seite 11

**Kind (7) und Hund verletzt**

**Rasierklingen in Fleischköder**



Seite 36

**Zeitreise: Für 3 Spiele aufgebaut**

**Düsseldorfs irres Temporär-Stadion**



Seite 18

**Wetter in Düsseldorf**

Wiederholt Schneefall.  
 In der Nacht -4°.

**3°**

**Glückszahlen**

4	6	9	15	27	45		
Superzahl	7						
Spiel 77	23 18 24 3						
Super 6	9 7 3 4 8 5						
EuroJackpot	11	18	23	29	32	3	7

**TV-Tipp ARD 20.15 Uhr**

**Tatort: Der böse König**  
 Kommissarin Lena Odenthal (Ulrike Folkerts) wird mit einer extrem narzisstischen Persönlichkeit konfrontiert.



Düsseldorf, Nr. 14 Jahrgang 59  
 Dü \*\*\* G 3079



4 190307 901608

# Monika Matschnig ist Deutschlands „menschlicher Lügendetektor“

## Der Griff zur Nase

■ **Die Situation:** CDU-Chef Armin Laschet (60) nach den Landtagswahlen in Baden-Württemberg & Rheinland-Pfalz.  
 ■ **Die Körpersprache-Expertin:** „Greift sich jemand an die Nase, dann lügt er, heißt es im Volksmund. Nein, da täten wir Armin Laschet Unrecht. Lange Zeit galt die These: Beim Lügen wird die Nase stärker durchblutet, daher schwillt sie an. Menschen hätten dann das Gefühl, die Nase jucke, deshalb würden sie sich häufiger dorthin fassen. Das alles stimmt nicht!

Im Gegenteil: Lügt ein Mensch, dann verringert sich die Temperatur der Nase, die Durchblutung ist schwächer. Lügner greifen sich übrigens eher an die Stirn, da die Oberflächentemperatur während des Lügens ansteigt.“ Armin Laschet habe bei seiner Körpersprache aber ein anderes Problem: Er neige dazu, ständig zu lächeln – selbst bei unangenehmen Dingen. Damit verspiele er viel Glaubwürdigkeit, „weil Worte und Körpersprache nicht zusammenpassen“.



## Extreme Mimik

■ **Die Situation:** Malu Dreyer (60, SPD), wiedergewählte Ministerpräsidentin von Rheinland-Pfalz, steht während der Runde der Spitzenkandidaten im ZDF-Wahlstudio.

■ **Die Körpersprache-Expertin:** „Malu Dreyer setzt die Körpersprache sehr bewusst ein, um Lachen, Trauer oder Wut deutlich zu machen. Hier muss man genau hinsehen: Ein Lachen, das zu schnell abfällt, zu rasch wechselnde, übertriebene oder zu lange gehaltene Gesichtsausdrücke sollten skeptisch machen.“



## Gekreuzte Beine

■ **Die Situation:** CSU-Parteivorsitzender Markus Söder (54) in der bayerischen Staatskanzlei vor einer Jugendkonferenz.

■ **Die Körpersprache-Expertin:** „Normalerweise zeigt Söder zu jeder Situation die richtige Emotion. Er hat vermutlich starke Berater gehabt. Aber die Jugendkonferenz scheint ihn zu verunsichern: Da fehlt der feste Standpunkt. Mal links, rechts, mal schauen, was gerade gewünscht ist. Wäre eine festgelegte Struktur in seinem Kopf, dann würde er mit beiden Füßen fest am Boden stehen. Die gekreuzten Beine können allerdings auch als Zeichen von Flexibilität gewertet werden.“



## Pokerface

■ **Die Situation:** Außenminister Heiko Maas (54, SPD) auf einer Pressekonferenz nach einem Gespräch mit dem libyschen Außenminister Mitte März.

■ **Die Körpersprache-Expertin:** „Heiko Maas ist niemals emotional, er verzieht keine Miene, versucht immer alle Gefühle zu unterdrücken. So fühlt er sich unangreifbarer, das schafft aber auch Distanz.“



## Geknotete Hände

■ **Die Situation:** Robert Habeck (51, Bündnis 90/Die Grünen) nach einer Delegierten-Versammlung Ende März.

■ **Die Körpersprache-Expertin:** „Gebetsmühlenartig betont Robert Habeck gern, dass die Entscheidung, wer Kanzlerkandidat wird, noch nicht gefallen sei und er kein Problem damit habe, zurückzustehen. Er sagt: Ich bin für alles offen, während er die Finger ineinander verkeilt. Der Körper sagt also etwas Anderes als die Worte. Doch wer spricht die Wahrheit? Natürlich der Körper.“



## Unterdrückte Wut

■ **Die Situation:** Bundeskanzlerin Angela Merkel (66, CDU) nach einer Beratung mit den Ministerpräsidenten über die weitere Nutzung des Impfstoffs Astrazeneca.

■ **Die Körpersprache-Expertin:** „Wenn Blicke töten könnten... Aber Angela Merkel will die Contenance wahren. Also ist Zurückhaltung gefragt – doch die Kanzlerin ist kurz vorm Explodieren. Das verraten der geschlossene Mund und die aufgeblähten Wangen.“



# Das verrät die Körpersprache der Politiker



VON ANDREA KAHLMEIER  
 andrea.kahlmeier@express.de

Haben Sie auch manchmal ein komisches Bauchgefühl, wenn Politiker in Talkshows mächtig auf den Busch hauen? Stehen die wirklich hinter dem, was sie gerade sagen? Monika Matschnig (46), Expertin für Körpersprache und Wirkungskompetenz, hat in diesem Fall einen interessanten Tipp parat: „Drehen Sie einfach mal den Ton ab, konzentrieren Sie sich allein auf die Körpersprache. Sie verrät viel mehr als 1000 Worte.“

Dauergrinser und Nasenfummler Armin Laschet, Lippenpresser Jens Spahn oder Krawattenmann Christian Lindner und Co.

– für den Sonntag-EXPRESS hat die Psychologin typische Posen analysiert, denen wir auch sonst häufig begegnen.

Nein, sie wolle diese Politiker nicht als Lügner diffamieren, sagt die Psychologin. „Da gibt es nicht nur Schwarz und Weiß, Gut und Böse, Lüge oder Wahrheit.“

Und: Lügen seien der Kitt unserer Gesellschaft – angefangen von nicht ganz aufrichtigen Komplimenten bis hin zu ver-

heimlichten Wahrheiten. Und da sind wir wieder bei den Politikern. Was mögen die wirklich denken? Wie beeinflussen Dinge, mit denen sie vielleicht wider besseren Wissen hinterm Berg halten, ihre Körpersprache? Die Expertin: „Schauen Sie genau hin: Menschen tendieren zum Beispiel bei Flunkereien dazu, kratzende, wischende Bewegungen zu machen. Lügner wechseln weit häufiger ihre Gefühlslage als Ehrliche und haben häufiger eine erhöhte Stimmlage oder eine brüchige Stimme.“

Aber sie gibt auch zu bedenken: „Ein einzelnes Signal hat selten eine Aussagekraft. Signale müssen häufiger oder in Kombination mit anderen auftreten, um eine tiefergehende Bedeutung zu haben.“



Monika Matschnigs neues Buch heißt: „Die Körpersprache der Lügner“, GU-Verlag, 17,99 Euro.

## Lippenpressen

■ **Die Situation:** Jens Spahn (40, CDU), Bundesminister für Gesundheit, gibt im März eine Pressekonferenz zur Corona-Lage.

■ **Die Körpersprache-Expertin:** „Ist einer nicht mehr bereit, Auskunft zu geben oder achtet darauf, keine falsche Aussage zu treffen, dann presst er die Lippen aufeinander. Er ist in dem Falle meist auch nicht mehr bereit etwas aufzunehmen.“

## Der Krawattengriff

■ **Die Situation:** FDP-Chef Christian Lindner (42) kurz vor einem Pressestatement mit seiner typischer Handbewegung.

■ **Die Körpersprache-Expertin:** „Männer verwenden häufig den Krawattengriff, das heißt, sie ziehen den Hemdkragen oder T-Shirt-Rand weg, um sich Luft zu verschaffen. Sie führen diese Geste kräftig und harsch aus. Spannend sind zudem der starre Blick und die aufeinandergepressten Lippen von Lindner – hier wappnet sich einer innerlich.“



## Wann flunkern wir am meisten?

■ 49 Prozent lügen, um andere aufzumuntern. Beispiel: „Das neue Kleid steht dir aber gut.“

■ 40 Prozent wollen Fleiß vortäuschen: „Ich habe den ganzen Abend an der Präsentation gearbeitet.“

■ 39 Prozent lügen, um dadurch ihre Ruhe zu haben. „Oh, ich habe leider keine Zeit.“

■ 37 Prozent wollen durch Lügen Schutz und Trost spenden. „Das mit seiner neuen Freundin ist bestimmt nichts Ernstes.“

■ 27 Prozent lügen, um zuverlässig und pünktlich zu erscheinen. „Ich bin schon auf dem Weg.“

■ 26 Prozent lügen, um gemocht zu werden: „Klar, steh' ich auf Action-Filme.“

■ 22 Prozent lügen, um Ideen als ihre eigenen auszugeben: „Das habe ich mir alles selbst ausgedacht.“

■ 21 Prozent lügen, um Lebenslügen zu verbergen: „Käme ich noch mal auf die Welt, würde ich alles genauso machen.“ Quelle: MyMarktforschung von 2016